

DIA 4: O CAMINHO PARA A FELICIDADE

"Bem-aventurados os que choram,
porque eles serão consolados."
Mateus 5:4



PARADOXOS DAS BEM-AVENTURANÇAS

Num mundo onde parece haver uma obsessão pela felicidade, e onde chorar é visto como um sinal de fraqueza, de perda e de derrota Jesus diz "felizes os que choram" (BPT). No entanto, Jesus não está a falar de um chorar qualquer.

A DOR. O CHORO. O LAMENTO.

Ler o **SALMO 51:1-12**.

Este Salmo foi escrito pelo Rei David na sequência do que acontece em 2 Samuel 11 e 12. É o lamento de um coração humilde, ao olhar para si mesmo. Luto, dor, angústia, aflição, são tudo processos pelos quais todos nós passamos. Há coisas que passamos na vida que não nos fazem sentido, e não percebemos o porquê. A grande questão, aquela que faz toda a diferença, é como é que vais lidar com as tuas dores? Como é que David lidou com a dor dele?



LIDAR COM A DOR

1. Não reprimir a dor/não negar a dor.
2. Não reviver a dor todos os dias.
3. Não ficar ressentido.
4. Receber o consolo de Deus.

O QUE É QUE APRENDI HOJE?

Perguntas para reflexão:

- Como é que eu lido com as minhas dores?
- Será possível haver um choro que produz felicidade e consolo?
- Haverá consolo para todos os tipos de choro?



COMO VOU APLICAR EM MINHA VIDA?

Reflectir sobre algumas formas práticas como poderás aplicar em tua vida o que aprendeste. Tomar nota para poderes reler e relembrar.

ORAÇÃO.

O Salmo 51 é uma das orações mais bonitas da Bíblia. Foi escrita por um poeta. Escreve a tua oração. Ou então ora o Salmo 51:1-12 e escreve no teu caderno.

