

DIA 7: O CAMINHO PARA A FELICIDADE

"Bem-aventurados os mansos,
porque eles herdarão a terra."

Mateus 5:5



SER MANSO

As bem-aventuranças convidam-nos a OLHAR PARA DENTRO de nós mesmos e não para FORA, para os outros. A pessoa mansa não está focada nas falhas, erros, atitudes e acções dos outros, mas nas suas próprias falhas, erros e atitudes. A pessoa mansa não vive medindo-se e comparando-se aos outros, nem vive preocupada em agradar a todos.

DANIEL - DANIEL 1, 2, 3

Logo nos primeiros 3 capítulos de Daniel percebemos que estamos a ler a história de alguém que não vivia para agradar a si mesmo ou aos outros, mas que vivia para agradar o Rei dos reis. Essa era a prioridade máxima da sua vida.



SER MANSO NÃO É PARA FRACOS

Daniel não está focado nas circunstâncias. Não está focado nos outros, no mal e nas injustiças que os outros fazem contra ele. Daniel não se revoltou, não se queixou, não se lamuriou. Ele estava focado apenas em agradar a Deus, e estava disposto a morrer por isso.

O QUE É QUE APRENDI HOJE?

Sugerimos que reflectas sobre:

- As expectativas que colocas sobre ti mesmo?
- Vives pesado com expectativas demasiado elevadas que colocaste sobre ti mesmo, ou porque queres corresponder às expectativas que outros colocaram sobre ti?

ENQUANTO VIVERES PARA AGRADAR A TI PRÓPRIO E PARA AGRADAR AOS OUTROS, VAIS VIVER OPRIMIDO. PRECISAS DE TIRAR A (O)PRESSÃO INDO TER COM AQUELE QUE É MANSO. **MATEUS 11:28-29.**



COMO VOU APLICAR EM MINHA VIDA?

Pensar em formas práticas como vou aplicar o que aprendi. Sugestão: Começa por pensar nas tuas prioridades. Quais são? Há necessidade de fazer algum reajuste nas tuas prioridades?

ORAÇÃO.

Quando acabares de orar desenha um símbolo para Mateus 5:5.

